



מתכון עם זיכרון

ערכה למפגש בישול אישי לתלמידי בית הספר

מורה / הורה יקר/ה אנו שמחים שבחרת לציין השנה את יום הזיכרון לחללי דרך קיום מפגש בישול של פרויקט מתכון עם זיכרון.

מתכון עם זיכרון הינה דרך הנצחה דרך בישול מנה אהובה של חללי צה"ל ונפגעי פעולות איבה.

מתי: בשבוע של יום הזיכרון

איפה: בבתים הפרטיים של כולנו

כמה זמן: בין שעה לשעה וחצי - תלוי במתכון

למי זה מתאים: לכל גיל, מכיתה ד' עד י"ב

עלויות: קניית המצרכים, כלים לבישול וכלי הגשה.

ציוד נדרש: מחשב, חיבור לטלוויזיה / מקרן, ציוד בישול.

מה עלי לעשות? להיכנס לאתר האינטרנט של מתכון עם זיכרון ולבחור את המתכון המתאים לכיתה שלי

מערך פעילות בימי הקורונה:

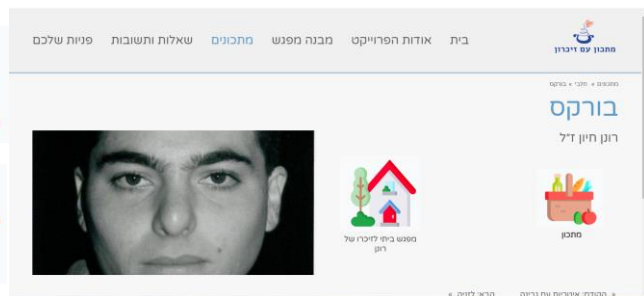
הכנות מקדימות:

1. בוחרים מתכון וחלל שאותה כל הכיתה תנציח יחד.
2. שולחים לכל התלמידים את המתכון ואת השם של החלל ומזמינים אותם לבשל יחד את המנה בבית עם המשפחה - שמים דגש על כך שבמתכון עם זיכרון אנחנו מבשלים בדיוק על פי המתכון ולא עושים בו שינויים, על מנת להנציח (מזכירים לתלמידים לצלם את המנה לאחר שהיא מוכנה שנוכל לשלוח למשפחה השכולה ולשתף אותה בהנצחה).
3. קובעים מראש מועד שבו תתקיים הפעילות המשותפת בזום.
- יש עדיפות שהבישול של המנה יהיה לפני הפעילות (אפשר לנסות לכוון לכך שלכל תלמיד בזמן הזום תהיה מולו את המנה מוכנה - ובזמן הפעילות יוכל לטעום ולשתף את התמונות).
4. מזמינים את התלמידים לקרוא על החלל והסיפור שלו לקראת הפעילות.
5. מזמינים את המשפחות של התלמידים להצטרף (מי שמעוניין כמובן).

כיצד בוחרים מתכון?

נכנסים לאתר של מתכון עם זיכרון (כותבים בגוגל מתכון עם זיכרון)
תחת מתכונים באתר, ניתן למצוא את כלל המתכונים מחולקים ל-4 קטגוריות- חלבי, בשרי, פרווה וקינוחים.
כאשר אתם בוחרים את החלל שאת המתכון שלו תבחרו להכין, יפתח לכם העמוד הבא:

לחיצה את הכפתור הזה תוביל אותך למתכון



לחיצה את הכפתור הזה תוביל אותך למצגת על החלל

matkonzikaron@gmail.com

<https://www.matkonzikaron.co.il/he/home>

Taste of Memories - מתכון עם זיכרון



הפעילות עצמה- מערך:

מה קורה?	הערות	זמן	ציוד/נספחים
פתיחה	עושים סבב וכל אחד משתף על מאכל שמזכיר לו אדם יקר / אדם שמזכיר לו מאכל	10 דק'	לדבר על אוכל - למה הוא חלק בלתי נפרד מהחיים שלנו, מה הוא מסמל בעבורנו.
הסבר על מתכון עם זיכרון	מספרים על הפרויקט, מתי התחיל ואיך הוא נראה בזמן שגרה (מפגשי בישול שבהם המשתתפים מבשלים יחד את המנה). מסבירים גם על מה שהולכים לשות בפעילות - בישלנו כל אחד בביתו את המנה, וכעת נספר את הסיפור של החלל שזו המנה המיוחדת שלו.	10 דק'	ראו נספח א'
פתיחת המצגת עד שלב הצבא	התחלת המצגת על החלל	15 דק'	על בסיס המצגות שבאתר *ניתן לתת לתלמידים לקרוא מן המצגת
טועמים את המנה ומדברים על חווית הבישול	מאחר ואי אפשר להיכנס יחד למטבח ולבשל, זה המקום של התלמידים לשתף על חווית הבישול של המנה עם המשפחה שלהם, זו גם הזמנות לשאול מי מעוניין לשתף את מה שהוא קרא על החלל באינטרנט טרם הפעילות.	15 דק'	
חזרה למצגת	להמשיך מהשלב במצגת שעוסק בצבא, ועד סיומה של המצגת. לסיים עם דרכי ההנצחה כיום-וכך שגם היום באכילת המאכל האהוב של החלל העלנו את הזיכרון שלו.	15 דק'	*ניתן לתת לתלמידים לקרוא מן המצגת
סיכום הפעילות	מסכמים בכמה מילים על הפעילות, איך דרך טעמים ובישול אפשר לזכור ולהנציח, וכמובן להדגיש שלמרות שהשנה יום הזיכרון מצוין במתכונת שונה ממה שאנחנו מכירים, בעבור המשפחות העובדה שכל תלמיד בישל וישב עכשיו לשמוע את הסיפור מאחורי המנה על החלל והמשפחה זה עולם ומלואו. כולנו במתכון עם זיכרון מודים לכם שבחרת לקחת חלק ולהשתתף ונשמח שתשתפו זאת עם החניכים.	7 דק'	לעשות צילום של המסך מחשב של כל התלמידים יחד - שנוכל לשלוח למשפחה השכולה .

לסיכום ודגשים טכניים:

1. עדיף לבחור מתכונים קלים להכנה - ממליצים על קינוחים (כמובן תלוי בגיל התלמידים).
2. מאחר והבישול לרוב כולל אפיה או בישול על אש, לוודא כי יש אח גדול או מבוגר אחראי שמשותף.
3. ממליצים לשתף מראש את ההורים בפעילות וכמובן להזמין אותם להשתתף.
4. בחלק בו מספרים את הסיפור מאחורי המנה על בסיס המצגת - יש לשתף מסך בזום.
5. תיעוד לאורך הבישול, לאחר הבישול ובזמן הפעילות - מאוד משמעותי ומאפשר לנו לסגור מעגל עם המשפחות ולשתף אותן בחוויה ובהנצחה המשמעותית והמרגשת - ניתן ואף מומלץ ניתן גם לכתוב כמה מילים מכל הכיתה יחד למשפחה או לצלם סרטון וידאו (את כל התמונות, הסרטונים והמכתבים ניתן לשלוח לגוני או במייל - matkonzikaron@gmail.com)

**לכל שאלה ולפרטים נוספים-
ניתן לפנות לכרמית - 050-9464747**



מתכון עם זיכרון

נספח א':

קצת על מתכון עם זיכרון:

מתכון עם זיכרון הינו פרויקט הנצחה חדש וייחודי לזכר חללי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה דרך בישול מתכונים אהובים והסיפור שמאחוריהם. במסגרת הפרויקט מתקיימים מפגשי בישול בהם מבשלים מנה אהובה של חלל צה"ל או נפגע פעולות איבה שלא שב לביתו לאכול אותה. במפגשים מבשלים, טועמים ומשתפים תמונות, סיפורים, קטעי וידאו ומשוחחים על האדם שמאחורי המנה ומשפחתו.

רעיון מנחה:

כל אדם, מכל מקום בעולם, מכיר את התחושה של אובדן ושל געגוע. כמו כן, לכל אדם יש המתכון שמוזכר לו מישהו יקר. ב"מתכון עם זיכרון" אנו משתמשים בחיבור הכי פשוט על מנת ליצור קשר רגשי והזדהות – אוכל. אנו שמים דגש וברגישות, מעלים לשיח את משפחות השכול, אלו שממשיכים לחיות ללא האהובים שלהם, מתוך מחשבה שבסופו של יום כל אדם, בכל מקום ברחבי העולם עלול לאבד אדם שהוא אוהב, גם כדרך הטבע. ומכאן ההזדהות והחיבור העמוק לכל סיפור משפחתי שמסופר במפגשי הבישול. ההתמודדות עם השכול, המשך החיים וההנצחה, מהווה את הסיפור הישראלי של כולנו. במסגרת הפרויקט אנו עוסקים בו בצורה נגישה, מרגשת ומשמעותית עבור המשתתפים וכמובן עבור המשפחות.

הסיפור שמאחורי הפרויקט:

הפרויקט נולד מתוך חיפוש אחר דרך לחבר את היהודים בתפוצות ליום הזיכרון של ישראל, ומכאן עלה הרעיון של חיבור דרך אוכל ומתכונים אהובים של חללים ונפגעי פעולות איבה. הפרויקט הוקם על ידי עדן קוהלי, במהלך פועלה כשליחה של הסוכנות היהודית בקהילה היהודית במינסוטה, ארה"ב, בשנת 2015.

הפרויקט בשנים האחרונות ועד היום:

בשנתיים הראשונות של הפרויקט (2016-2017), עיקרו היה בקהילה היהודית במינסוטה, שם קיימה עדן מעל ל-25 מפגשי בישול שונים, עם מעל 250 משתתפים, בכל הגילאים. כששבה ארצה מהשליחות, החלה למסדר את הפרויקט ולבנות לו אתר אינטרנט מסודר, בעזרתה של כרמית גפני בתחום השיווק והמדיה שנענתה למטרה בהתנדבות ובמסירות רבה. באתר יש מתכונים, מצגות על החללים עם תמונות וסיפורים אישיים וכן הסברים כיצד מארחים מפגשי בישול. מאז, הפרויקט הופץ והתקיים בקהילות יהודיות רבות ברחבי העולם דרך שליחים של הסוכנות היהודית וכן בארץ בבתי ספר, במסעדות ובבתים פרטיים. עשרות מפגשי בישול מתקיימים בשנים האחרונות בסמוך ליום הזיכרון, במסגרות שונות, על ידי סטודנטים, תנועות נוער, בתי ספר ומסעדות.

אתר האינטרנט של מתכון עם זיכרון, מאפשר לכל אחד, בכל זמן ובכל מקום, לבשל מתכונים של חללים וכן לקיים מפגש בישול במטבח הפרטי ולהכניס ערך מוסף והנצחה לארוחות ומפגשים המתקיימים בחייו. לאתר עולים מידי יום מתכונים נוספים, תמונות וסיפורים של חללים ובני משפחותיהם. עמוד המתכון הינו אישי לכל חלל, וכולל את המתכון, תמונות, סיפורים, קישורים לאתרי הנצחה, במידה ויש, וקטעי וידאו שלכם.

הרעיון נולד מתוך חלום ואמונה שיש בפרויקט פוטנציאל הנצחה חוצה גבולות, שמאפשר להגיע לאנשים רבים ברחבי העולם, ולחבר אותם אל סיפורי הגבורה של מדינת ישראל ושל המשפחות השכולות.

עוד ניתן לקרוא באתר האינטרנט של הפרויקט – **חפשו מתכון עם זיכרון** בגוגל.

תודה שלקחתם חלק!

matkonzikaron@gmail.com 

<https://www.matkonzikaron.co.il/he/home> 

מתכון עם זיכרון - Taste of Memories 